

SERVIZIO WELLNESS

Servizio studiato per vivere al meglio la tua passione per il padel, prendendoti cura del tuo corpo grazie ai nostri professionisti pronti ad aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi.



Corsi ideati per la prevenzione e l'allenamento



Varietà di livelli, gruppi da 4 persone



Trattamenti personalizzati



SERVIZI

- Corsi di allenamento in piccoli gruppi da 4 persone
Durata 1 h con frequenza mono o bisettimanale
- Trattamenti fisioterapici
- Trattamenti osteopatici
- Massaggio



CORSO WELLNESS



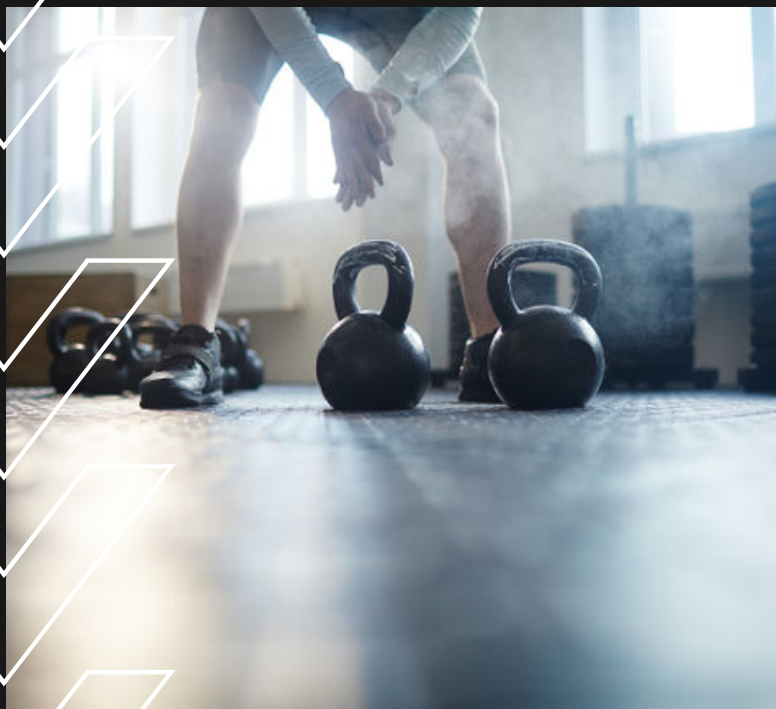
Programmato per chi pratica sport per divertirsi e curare il proprio benessere psicofisico.



Esercizi ideati per tenere in allenamento le strutture muscolo-tendinee, mantenere un buon grado di mobilità delle articolazioni, ridurre il rischio di infortunio.



CORSO PRO



Programmato per chi pratica sport in maniera competitiva.



Preparazione atletica studiata per migliorare la performance e aiutarti a migliorare i tuoi risultati in campo.



CORSO YOUTH



Programmato per i giovani atleti che si appassionano al padel.



Esercizi ideati per sviluppare capacità motorie, coordinative e postura accompagnando il percorso di crescita del giovane atleta.



CORSO EXCLUSIVE

Un corso a scelta + 2 trattamenti fisioterapici e 1 trattamento osteopatico nel trimestre.



Programma ideato per garantire un benessere psicofisico attraverso attività motoria e trattamenti specifici personalizzati.



TARIFFE CORSI

TRIMESTRE corsi **MONO**settimanali
12 incontri

TRIMESTRE corsi **BI**settimanali
24 incontri

TRIMESTRE corsi **MONO**settimanali **EXCLUSIVE**
12 incontri

2 trattamenti fisioterapici
1 trattamento osteopatico

TRIMESTRE corsi **BI**settimanali **EXCLUSIVE**
24 incontri

2 trattamenti fisioterapici
1 trattamento osteopatico



TARIFFE TRATTAMENTI



Trattamento fisioterapico



Trattamento osteopatico



Massaggio distrettuale (25 minuti)



Massaggio globale (40 minuti)

